

6月



つるべ荘 デイサービス



梅雨明け間近を感じさせるような今日この頃。皆様はいかがお過ごしでしょうか
つるべ荘デイサービスをご利用中の皆様の有り余る元気をご覧になって、
元気をチャージしてくださいませ！



壁面「あじさい」制作

指先の運動を兼ねて、色使いを考えながら制作に取り組まれています



お役立ち脳トレチャレンジ



お歳を重ねるとなかなか難しい脳の運動ですが、
その中でも、日常でも役立つ脳トレも行っています。
今回は「水分補給」についてです。
今の季節にピッタリなお勉強ですよ！

今年もこの時期がやって参りました！つるべ荘デイサービス恒例の…

梅シロップ作り



梅シロップ効果効能

疲労回復、消化促進、抗酸化作用、
免疫力向上、
血行促進、リラックス効果があるんですよ



てきぱきと一個ずつ丁寧な手さばきに「さすがだわ！」職員一同感動いたしました。

最高においしかったよ！



今月の手作りおやつ フレンチトースト



音楽会

参加型の音楽会のご様子です。
皆さん「できんわいね」と言いつつも
音楽が流れると、自然とリズムが
取れるんです



素敵やったわ



松栄の会



カーネーションの会



音楽の力ってすごいですね
若き頃を思い出したり、
歌詞やメロディーを覚えて
いらっしゃいます。

楽しかったよ



最後の曲「上を向いて歩いていこう」を、全員で歌い上げました！

熱中症は昼夜問わず襲ってきます。
よく食べて、よく寝て、適度な運動が大切です。
冷房を上手に活用することも大事な事です。



ティータイム



つるべ荘デイサービスは、ゲームなどを通して顔馴染みになり
おしゃべりもカラオケも得意なデイサービスです。