

令和6年
8月号

つるべ荘デイサービス

暦の上では立秋を迎えましたが、いまだ暑さの厳しい日が続きます。熱中症に十分に気を付けましょう。今後も手洗い、うがい等の感染症予防をし元気にお過ごしください。

利用者の皆様で作りました。



卓上カーリング



おじゃみとり



おやつレク

白玉だんご
あん きなこがけ



《作り方》

- ① 白玉粉に水を入れ(耳たぶくらいの硬さになるまで)、こねる。
- ② 沸騰した湯でゆで、冷水でしめる。
- ③ お好みのトッピング(黄な粉やあん)で盛り付ける。

♪ 音楽会 ♪

夏の歌 「金魚の昼寝」「見上げてごらん夜の星を」「君といつまでも」



どのボールがいいか？ ボール運びゲーム



風船バレーボール

2チームに分かれて対戦
両チーム真剣でした！



季節の変わり目ですので
体調にお気を付けください。



2024年8月29日発行