



つるべ荘デイサービス

令和6年
5月号

気温の変化が激しいところです。皆様 体調などくずされていませんか。
デイサービスでは音楽会や喫茶に参加したり、いろいろなレクリエーションを
楽しんでおります。

今月もいろいろなゲームで楽しみました



風船バレー

風船飛ばし



玉入れ



おじゃみたくさんのせて



♪ 音楽会 ♪

5月のうた
「茶摘み」「こいのぼり」...



パタカラ体操
「背くらべ」「肩たたき」



力を合わせて運ぼう!



喫茶



* トレーニングマシン
新しくなりました *



休養と水分、栄養を摂り、熱中症の予防をしましょう。

2024年5月28日発行

