

No.49 つるべ荘だより

2023.7.10

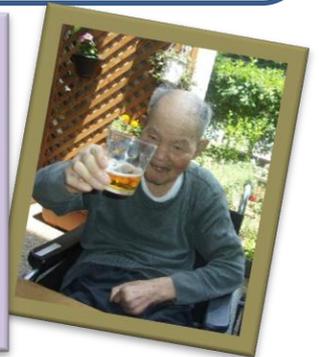


6月 つるべ荘の中庭

盛り付け&手作り漬物



ユニットケアでは、家庭での暮らしの延長を大切に、できること、やりたいことを自ら行い、自分らしく過ごされています。漬物を作ったり、皆さんの食事を配膳したり…。食事を豊かにするために、レストラン風の日を設けたり、喫茶店に行ったり…。つるべ荘の暮らしを楽しんでいます。



1Fユニット
もも・うめ
さくら・つばき



おいしいわぁ♡



兼六園の梅林の梅で
梅干しづくり



つばきレストラン
介護スタッフシェフの巻
オムレツとチーズケーキ

経験を生かして
よかったです。 by 榎本



ふわふわ
オムレツ



手づくり
チーズケーキ

喫茶店へGO!

6月からボランティアの
ご協力により月2回開催 ☕



演奏会 (6月8日)



月2回開催の音楽会

あじさいの里は

【みんなちがって みんないい 認め・助け合う 優しいユニット】をコンセプトとし、価値観が違う仲間だからこそ気づき生まれる何かがある！

介護のプロ意識を持ち、みんなの幸せを考え、恐れずチャレンジしていきます！

チーム(入居者・家族・職員)であじさいの里を盛り上げていきたいと思っていますのでよろしくお願いします。



ちょっとそこまでお散歩♪



2F ユニット

あじさい さざんか
・もくせい ・はぎ

調理師さんと一緒に夕食作り



小原さんのこだわり料理完成 ✨



じゃがいもと人参の煮物
焼鮭 南瓜の煮物
茄子の味噌汁



ソファーで
「今日は風があるな...」

お花見 4月 つるべ荘の桜は満開です



もくせいの里のコンセプトは

「家族のように安心してきて頼れる関係づくり」

ユニット目標は「その人らしい暮らしを大切にする」です。

何気ない日常の会話の中や、過ごしている日々などから思いをくみ取り、家族のように安心できる、その人らしい暮らしが出来るようにスタッフ一同サポートしていきたいと思ひます。

フルーチェ作り
ずきん、手袋OK!
ちゃんと混ぜるかなあ。



小田巻とはうどん入り茶碗蒸し
こんなの初めて食べました。



やっぱりお寿司は最高！

さざんかの里のユニット目標は『入居者一人ひとりが生活していく上での満足感(QOL)を感じて頂けるようにめざす』です。

その為に『入居者一人ひとりの楽しみ、営みを考えて支援し、笑顔を引き出す』をモットーとし、一年間多職種協同で考える介護を深めたいと思います。

よろしくお願ひいたします。



午後テラスで日光浴
ぐっすり眠って頂くように努めています。

6月4日しょうぶ湯
で邪気払い！



ざるらーめん作り
入居者の方と職員で盛り付けをしました。



食事の盛り付けは職員と一緒にいき、楽しい時間を共有しています。

天ぷら&寿司 パーティー



春の山菜も
たべま〜す

「ん〜、うまい！」

はぎの里の今年度のユニット目標は「また来たいと思ってもらえるショートステイづくりに取り組む」です。

お一人お一人の主体性を尊重したケアに努め、はぎの里での過ごし方が生活の継続につながるよう、ユニット職員、協力ユニットのさざんかの里職員と共に取り組んでいきたいと思ひます。

よろしくお願ひ致します。



「おいしい。
しあわせや〜。」



「やっぱり花より団子やわ」との
つぶやきが出ていました。(笑)



令和4年度 決算報告書 (第20期)

社会福祉法人 福志会松任
理事長 西村 美規夫

貸借対照表

令和5年3月31日現在

(単位：円)

科 目	当年度末	前年度末	増減	科 目	当年度末	前年度末	増減
流動資産	323,550,375	323,503,967	46,408	流動負債	94,245,777	99,384,752	△ 5,138,975
固定資産	1,157,032,816	1,171,535,523	△ 14,502,707	固定負債	75,159,000	121,221,760	△ 46,062,760
基本財産	835,629,263	873,983,246	△ 38,353,983	負債の部合計	169,404,777	220,606,512	△ 51,201,735
その他の固定資産	321,403,553	297,552,277	23,851,276	基本金	74,000,000	74,000,000	0
				国庫補助金等特別積立金	343,704,630	355,027,900	△ 11,323,270
				その他の積立金	200,500,000	168,500,000	32,000,000
				次期繰越活動収支差額	692,973,784	676,905,078	16,068,706
				(うち当期活動収支差額)	48,068,706	27,053,068	21,015,638
				純資産の部合計	1,311,178,414	1,274,432,978	36,745,436
資産の部合計	1,480,583,191	1,495,039,490	△ 14,456,299	負債及び純財産の部合計	1,480,583,191	1,495,039,490	△ 14,456,299

資金収支計算書

令和4年4月1日～令和5年3月31日 (単位：円)

科 目	決算額
事業活動収入計	680,651,813
事業活動支出計	597,298,581
事業活動資金収支差額	83,353,232
施設整備等収入計	8,971,144
施設整備等支出計	58,411,393
施設整備等資金収支差額	△ 49,440,249
その他の活動収入計	0
その他の活動支出計	32,000,000
その他の活動資金収支差額	△ 32,000,000
予備費支出	0
当期資金収支差額合計	1,912,983
前期末支払資金残高	292,842,375
当期末支払資金残高	294,755,358

事業活動計算書

令和4年4月1日～令和5年3月31日 (単位：円)

科 目	決算額
サービス活動収益計	671,009,517
サービス活動費用計	628,808,116
サービス活動増減差額	42,201,401
サービス活動外収益計	9,642,296
サービス活動外費用計	3,774,988
サービス活動外増減差額	5,867,308
経常増減差額	48,068,709
特別収益計	8,971,144
特別費用計	8,971,147
特別増減差額	△ 3
当期活動増減差額	48,068,706
前期繰越活動増減差額	676,905,078
当期末繰越活動増減差額	724,973,784
その他の積立金取崩額	0
その他の積立金積立額	32,000,000
次期繰越活動増減差額	692,973,784

健康になる水分補給、3つのポイント

- こまめに「1日1.2～1.5L」
 - のどの渇きを感じる前に飲み、すぐに補給できるように(持ち歩く、目につくところに置く)
 - 1回コップ1杯程度を、1日6～7回に分けて
 - 目覚めの一杯、ねる前の一杯、入浴前後や運動中も
- コーヒー、栄養ドリンク、アルコールは控えめに
 - 水分は、水や炭酸水、ノンカフェインのお茶などでカウント
 - コーヒーや栄養ドリンクはここぞという時
 - 酒やコーヒーを飲むときは、一緒に水も飲む
- 冷やし過ぎない
 - 常温または温かい飲み物を意識してとる(冷えた水は血管が収縮してしまうので、体に負担)
 - 食事に汁物(スープや味噌汁)を加える

参考資料：DIAMOND Online

健心共和(けんしんきょうわ)

健やかに心豊かに共に楽しく和をもって

「みんなの幸せ みんなで創る つるべ荘」

感謝・やさしさ・あたたかさを大切に



◆ お知らせ ◆

7月29日(土) 17時15分～18時30分

つるべ荘納涼まつり 開催!!

輪踊り 旭建健康クラブ 職員のダンス
模擬店(やきとり・たこ焼き・ポテトなど)

発行元：社会福祉法人福志会松任
特別養護老人ホームつるべ荘
〒924-0005 石川県白山市一塚町1351番地1
TEL:076-276-2020 FAX:076-276-2335
E-mail: tsurubeso@bird.ocn.ne.jp
HP: http://fukushikai-m.com