

# つるべ荘デイサービス

令和4年

10月号



10月に入り、朝晩の冷え込みが強くなってきました。  
今月は良い天気の日が多く、ドライブに出かけることができました。また、テラスに出て日光浴を兼ねて体操しました。まぶしいくらいの秋晴れで、「なかなか外に出ることないし・最高やわ」と喜ばれていました。

みんなで 芝寿し いただきました



10月生まれ

HAPPY BIRTHDAY



足上げて  
イチニ



スポーツの秋

秋晴れのもと  
みんなで体操  
しました

菊花フェスティバルin白山 見学に行ってきました



食欲の秋

パン&スイーツ  
バイキング

「あれこれ」と  
たくさん楽しく  
食べました。



今  
月  
の



10月28日～30日 旭地区文化余技展  
(於旭公民館・旭丘体育館)が開催され、  
つるべ荘デイサービスの皆さんの作品が  
展示されます。  
お時間のある方、ぜひご覧ください。

2022年10月28日発行