



つるべ荘デイサービス

令和4年
5月号

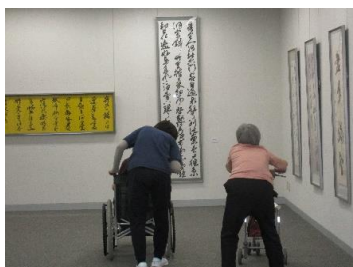
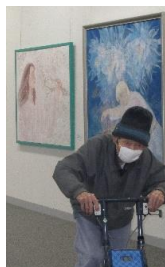
夏日に近い日があったり、蒸し蒸しとした日があったり、気温の変化が激しいところです。皆様 体調などくずされていませんか？

充分、休養と水分・栄養を摂り、熱中症の予防をしましょう。



現代美術展白山展を鑑賞しました

於 市民工房うるわし



ジャンピングカエル



つるべ荘デイ
クッキング

海鮮丼

豆乳がんもの含め煮
ほうれん草のお浸し



＊手作りおやつ＊



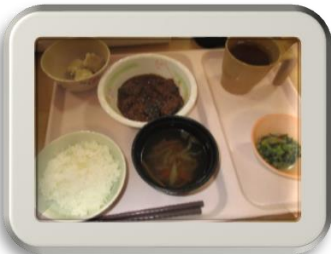
これは何で
しょう？



おいしいねえ



マーボー茄子 しゅうまい
きゅうりと中華くらげの和え物



今月体験された 森田さんです

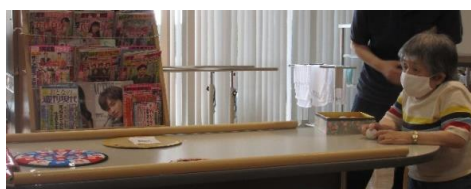
昆布あったし
よけたわ (笑)



※昆布ではありません。実は生八つ橋でした。



転がして
GO!!



☆ 今月の作品 ☆



新聞ちぎり



2022年5月31日発行

日頃から、
こまめな
水分補給を
心がけましょう！

