# つるべ荘デイサービス 10月

日増しに秋の深まりを感じるようになり、爽やかな気分を満喫する日々ですね。
朝晩が冷え込んできました。脱いだり、着たり出来るようなものをご用意くださいますようお願いいたします。コロナウイルス、インフルエンザ予防のため、引き続き手洗い、うがいのご協力をお願いいたします。
デイサービスでは、手作り昼食会におやつ作り、軽体操やゲーム、作品作りと盛りだくさんでした。

つるべ荘デイ
クッキング

**＊味噌ラーメン＊**
皆様に下準備を手伝って頂きました。野菜たっぷり、おにぎり、デザート付き！！

美味しい～

秋の壁飾りづくり

ゲームのご様子

# 曜日対抗 風船バレー！

木曜日！！おめでとうございます♪
寒くてもバレーでは汗出ましたね！！

## おはぎ作り

おはぎづくりで、もち米とご飯を半殺し！初めて聞いて勉強になりました！！

## 新しい職員紹介

**中橋　和美**
皆さんが楽しい時間が送れるように頑張ります！！

**下出　小百合**
皆さんに笑顔を届けられるよう、元気に楽しく仕事に取り組みます！！

## 今月の壁画「柿」

2020年10月31日発行