

6月

つるべ荘デイサービス

梅雨に入りとなりましたが、天気もよく爽やかな日が続いていますね。色とりどりの紫陽花が、綺麗に花を咲かせています。暑さが日ごとに増してきましたが、体調管理には十分にお気を付け下さい。日ごろから、こまめな水分補給を心がけましょう。

～外食レクリエーション～

好きなものを選んで頂き、食べてきました。
「美味しい」と笑顔でいっぱいでした。



お食事処の近くの公園で
休憩しました。



道の駅の食品ブースも
行きました。



音楽会



音楽体操や楽器を使いました。



健康寿命を延ばそう！！
 ～お口の中に目を向けよう～

たに歯科クリニック
 歯科技術士・摂食嚥下リハビリテーション学会認定士
 谷 恭子

口腔ケア勉強会



卯辰山 梅雨の晴れ間に♪



歌謡ショー



2019年6月29日発行

